

Основные проблемные вопросы, которые обсуждались на классном часе:

1. Что такое здоровое питание?
2. Какие продукты являются полезными, а какие вредными?
3. Что необходимо знать школьнику о своем питании

На классном часе были заслушаны доклады о вреде "фаст – фудов", выявлены факторы, отрицательно влияющие на организм человека.

Далее учащиеся строили пирамиду питания, выбирали продукты, которые являются полезными для их организма: а именно, без вкусовых добавок.

Были проведены игры: «Мозговой штурм», отгадывание загадок, кроссворда, «Что нам дарит еда»

Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а так же, для организма ребенка необходимо горячее питание. Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!

Классный руководитель 3 «Б» класса Бельчакова Н.А.

«Правильное питание - залог здоровья».

Добавил(а) Administrator

22.09.20 14:25 - Последнее обновление 14.10.20 14:25



«Правильное питание - залог здоровья».

Добавил(а) Administrator

22.09.20 14:25 - Последнее обновление 14.10.20 14:25



«Правильное питание - залог здоровья».

Добавил(а) Administrator

22.09.20 14:25 - Последнее обновление 14.10.20 14:25

