

ИННОВАЦИОННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Степ-аэробика

(это разновидность аэробики, в которой упражнения выполняются при помощи возвышения, степ-платформы)

Стретчинг

(в переводе с английского, «стретчинг» означает потягивание, вытяжение)

Гимнастика пальчиковая

(развивает мелкую моторику пальцев рук)

Гимнастика для глаз

(комплекс упражнений для остроты зрения и отдыха глаз)

Гимнастика после сна

(направлена на постепенный переход ото сна к бодрствованию)

Логоритмика

(занятия рекомендованы детям с проблемами речи либо в профилактических целях)

Дыхательная гимнастика

(это система дыхательных упражнений, направленных на укрепление здоровья и лечение различных заболеваний)

Коррекция осанки и ортопедическая гимнастика

(корректирует осанку и плоскостопие)

Игротерапия

(базируется на применении ролевой игры)

Арттерапия

(терапия изодейтельностью)

Технология музыкального воздействия

(используется для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения)

Сказкотерапия

(это процесс активизации потенциала личности)

Технологии воздействия цветом

(правильно подобранные цвета в интерьере группы снимают напряжение и повышают эмоциональный настрой ребенка)

Психогимнастика

(это курс специальных занятий, упражнений, игр, направленных на развитие и коррекцию различных сторон психики ребенка)

Релаксация

(расслабление, снижение тонуса скелетной мускулатуры)